

VANHEMPIEN AAMUPALATOIMINTA NIVALASSA



Aamupala Pajalassa

→ TOTEUTTAJANA NIVALAN KAUPUNKI

Asiantuntijavierailut

→ TOTEUTTAJANA NIVALAN KAUPUNKI: VIERAILIJOINA ASIAN-
TUNTIJOITA ESIM. TE-PALVELUISTA, KELASTA JA JÄRJESTÖISTÄ

Lapsiparkki

→ TOTEUTTAJANA
MLL



Yhdessä osallisuutta -hanke tukee suunnittelussa ja arvioinnissa



KOKEMUKSIA NIVALAN KEHITTÄMISKOKEILUSTA

Kenelle toiminta oli tarkoitettu?

Toiminta oli tarkoitettu työn ja koulutuksen ulkopuolella oleville työikäisille perheiden vanhemmille. Toimintaa kutsuttiin mukaan myös Nivalaan tulleita ukrainalaisia perheitä.

Tavoitteet

Heidän hyvinvointinsa ja osallisuutensa lisääminen. Lisätä perheiden tietoutta Nivalassa järjestettävästä toiminnasta ja palveluista ja ohjata heitä mukaan toimintaan.

Toiminnan toteuttajat

Toiminnan toteuttivat Nivalan kaupunki (hyvinvointikoordinaattori ja ukrainakoordinaattori) ja Mannerheimin lastensuojeluliitto Pohjois-Pohjanmaan piiri (MLL). Lisäksi joka kokoontumiskerralle oli pyydetty eri toimijoita esittelemään työllistymiseen ja lapsiperheille tarkoitettuja palveluita. Yhdessä osallisuutta -hanke tuki toiminnan suunnittelussa ja toteutti toiminnasta tehdyn arvioinnin.

Toiminnan ajankohta

Perjantai-aamuisin 26.8.–14.10.2022 välisenä aikana (8 kertaa). Toiminta järjestettiin kerho- ja kokoustila Pajalassa. Pajala on tila, jota yhdistysten on mahdollista käyttää tapahtuma- ja kokoontumistilana.

Mitä perheiden aamupalatoiminnassa tehtiin?

Osallistujat kokoontuivat yhteisen pöydän ääreen ukrainakoordinaattorin valmistamalle aamupalalle. Aamupalan lisäksi joka kerralla oli jonkin nivalalaisen palvelun tai toiminnan esittelyä. Toimintaan oli mahdollisuus osallistua lasten kanssa. MLL järjesti lapsille toimintaa kokoontumisen ajaksi. Mukavaa yhdessäoloa aamupalan kera kuunnellen esittelyä arkea tukevista palveluista ja toiminnasta.

TULOKSIA

→ **TOIMINTA TAVOITTI HYVIN** ukrainalaisperheet. Osallistujat kokivat toiminnan hyväksi. Toiminta toi vaihtelua ja mielekkyyttä arkeen. Osa kävijöistä löysi tätä kautta uutta toimintaa vapaa-ajalle, esimerkiksi kirjaston käyttö lisääntyi toimintaan osallistuneilla.

→ **OSALLISTUJIEN KOKEMUSTA** oman arjen ja elämän osa-alueista kysyttiin kehittämistoiminnan alku- ja loppuvaiheessa toteutetulla Minun arkeni ja elämäni – kyselyllä (MAE). MAE-kyselyn mukaan muutosta parempaan oli työ tilanteessa, taloudellisessa toimeentulossa, harrastuksissa, elintavoissa, fyysisessä terveydessä, mielen ja seksuaalisessa hyvinvoinnissa, toimintakyvyssä sekä kyvyssä käyttää etäpalveluita.

→ **KAKSI KOLMASOSAA** vastaajista kaipasi omaan elämäänsä pientä tai suurta muutosta. Eniten muutosta kaivattiin työtilanteeseen, taloudelliseen toimeentuloon sekä ihmissuhteisiin.

OPITTUA

→ **TOIMINTAA KANNATTAA** markkinoida monikanavaisesti mm. henkilökohtaisilla viesteillä, viestimällä toiminnan alkamisesta eri toimijoiden kautta, somessa ja lehti-ilmoituksin.

→ **MARKKINOINNISSA KANNATTAA** miettiä kuinka tuo kohderyhmän esiin ettei ihmiset lokeroidu.

**Kokonais-
kustannukset¹**
2 156,91 €

**Kustannukset
osallistujaa kohti (13)**
165,92 €

¹ Sisältää toimintaan osallistuneiden työntekijöiden palkkakustannukset käytetyltä työajalta työnantajan kustannukset mukaan huomioiden (Tilastokeskuksen palkkatiedot vuoden 2021 mukaan, www.kt.fi/tilastot-ja-julkaisut/palkkatilastot), vapaaehtoistoiminnan arvon vuodelta 2010 korjattuna ansiotasoindeksillä vuoden 2021 arvoon (Hirvonen, S. & Puolitaival, S. (toim.) Vapaaehtoistoiminnan arvo. Kansalaisareena) sekä ruokaostosten kustannukset.