

REISJÄRVEN MATALAN KYNNYKSEN HYVINVOINTITOIMINTAA TYÖELÄMÄN ULKOPUOLELLA OLEVILLE



Yhteisötila Vakan ruokaryhmä

→ TOTEUTTAJINA
KUNTOUTTAVAN
TYÖTOIMINNAN
OHJAAJA JA SPR:N
VAPAAEHTOISET

Yhteistyötä ja asiakasohjausta

- Kynttilät esiin vakan alta -hanke
- Etsivä nuorisotyöntekijä
- Ppky Selänne



→ Osallistujien
toiveista myös
uusi ryhmä

Kädentaidot-ryhmä

→ TOTEUTTAJANA KUNTOUTTAVAN
TYÖTOIMINNAN OHJAAJA,
YHDISTYSTEN VAPAAEHTOISET
JA DIAKONI

Yhdessä osallisuutta -hanke auttoi toiminnan suunnittelussa ja arvioinnissa



Punainen Risti



YHDESSÄ
OSALLISUUTTA

Diak



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-
ja terveysturvayhdistys ry



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



KOKEMUKSIA REISJÄRVEN KEHITTÄMISKOKEILUSTA

Kenelle toiminta oli tarkoitettu?

Toiminta oli tarkoitettu työn ja koulutuksen ulkopuolella oleville työikäisille.

Tavoite

Tavoitteena oli osallistujien hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääminen.

Toteuttajat

Kynttilät esiin vakan alta -hanke kartoitti vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Toiminnan toteuttivat Reisjärven kunta / kuntouttava työtoiminta ja Suomen Punaisen Ristin (SPR) Reisjärven osaston vapaaehtoiset. Lisäksi etsivä nuorisotyöntekijä ja aikuisosiaalityön ohjaaja saattelivat asiakkaitaan mukaan toimintaan. Yhdessä osallisuutta -hanke tuki toiminnan suunnittelussa ja toteutti toiminnasta tehdyn arvioinnin.

Toiminnan ajankohta

Perjantaiamupäivisin 6.5.–8.7.2022 yhteensä 8 kertaa.

Mitä ruokaryhmässä tehtiin?

Ruokaryhmässä laitettiin yhdessä ruokaa, syötiin ja juteltiin. Ruokatarvikkeet hankki valmiiksi kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja. Ruokaa valmistettiin yhdessä SPR:n vapaaehtoisten avustuksella. Joka kerran päätteeksi suunniteltiin yhdessä mitä seuraavalla kerralla valmistetaan. Jokainen sai osallistua toimintaan oman tuntemuksensa mukaan.

TULOKSIA

→ **TYÖNTEKIJÖILTÄ, VAPAAEHTOISILTA SEKÄ OSALLISTUJILTA** kuultu palaute on ollut positiivista. Osallistujat sitoutuivat toimintaan. Toimintaa on jatkettu syksyllä kunnan ja yhdistyksen toimesta. Lisäksi ruokaryhmän rinnalle käynnistyi kädentaitoryhmän kokeilu, mikä lähti ruokaryhmäläisten toiveesta.

→ **OSALLISTUJIEN KOKEMUSTA** oman arjen ja elämän osa-alueista kysyttiin kehittämistoiminnan alku- ja loppuvaiheessa toteutetulla Minun arkeni ja elämäni -kyselyllä (MAE). MAE-kyselyn mukaan muutosta parempaan oli ihmissuhteissa, asunnossa, elinympäristössä, taloudellisessa toimeentulossa, vapaa-ajassa, harrastuksissa, elintavoissa, psyykkisessä ja seksuaalisessa hyvinvoinnissa, toimintakyvyssä, sujuvassa arjessa, avun ja palvelujen saannissa, kyvyssä käyttää etäpalveluja, joita tarvitsee arjessa sekä omaan arkeen ja elämään kokonaisuutena. Kaksi kolmasosaa vastaajista kaipasi omaan elämäänsä pienä tai suurta muutosta ja eniten muutosta kaivattiin elämäntapoihin ja mielen hyvinvointiin.

Kokonaiskustannukset¹
1 838,31 €

Kustannukset osallistujaa kohti (6)
306,39 €

¹ Sisältää toimintaan osallistuneiden työntekijöiden palkkakustannukset käytetyltä työajalta työnantajan kustannukset mukaan huomioiden (Tilastokeskuksen palkkatiedot vuoden 2021 mukaan, www.kt.fi/tilastot-ja-julkaisut/palkkatilastot), vapaaehtoistoiminnan arvon vuodelta 2010 korjattuna ansiotasoindeksillä vuoden 2021 arvoon (Hirvonen, S. & Puolitaival, S. (toim.) Vapaaehtoistoiminnan arvo. Kansalaisareena) sekä käytetyn tilan ja ruokaostosten kustannukset.

OPITTUA

→ **YHDESSÄ SUUNNITTELU.** Toimintaa suunniteltiin yhdessä osallistujien kanssa ja toimintaan sai osallistua haluamallaan tavalla. Toimintaa kannattaa suunnitella yhdessä kohderyhmää tavoittavien työntekijöiden ja toimintaan osallistuvien vapaaehtoisten kanssa alusta alkaen.

→ **HUOMIOIDAAN VAPAAEHTOISTEN VOIMAVARAT** ja pyydetään toimintaan mukaan useampi vapaaehtoinen niin toiminta ei sitouta liikaa ja suunnitellaan toimintaa alusta lähtien vapaaehtoistoimijan kanssa yhdessä. Muistetaan että vapaaehtoinen on vapaaehtoinen. Päävastuu on työntekijällä.

→ **TOIMINTAAN SAATTAMINEN.** Asiakkaan on helpompaa osallistua toimintaan tutun työntekijän saattamana.

→ **MONIKANAVAINEN VIESTINTÄ TOIMINNAN SUUNNITTELUVAIHEESTA LÄHTIEN.** Toimintaa kannattaa markkinoida monikanavaisesti mm. henkilökohtaisilla viesteillä, puskaradion kautta, viestimällä toiminnan alkamisesta eri toimijoiden kautta sekä kauppojen ilmoitustauluilla.

→ **YHDESSÄ TEKEMINEN.** Esille nousi tarve yhteisestä tekemisestä myös kohderyhmän ulkopuolella oleville esimerkiksi eläkeikäisille.

→ **LISÄTIETOJA:** Reisjärven kunnan hyvinvointikoordinaattori Satu Oikarinen satu.oikarinen@reisjarvi.fi